

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Удмуртского  
республиканского союза организаций  
профсоюзов «Федерация профсоюзов  
Удмуртской Республики»



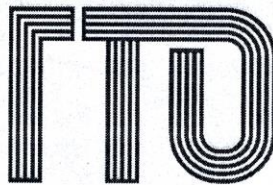
*С.В. Шерстобит*  
2020 года

УТВЕРЖДАЮ  
Министр по физической культуре, спорту  
и молодежной политике Удмуртской  
Республики



*А.И. Варшавский*  
2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Республиканском фестивале Всероссийского физкультурно-**  
**спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди трудовых коллективов Удмуртской Республики в 2020 году**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Удмуртия

2020 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Удмуртской Республики (далее – Республиканский фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р. (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р).

### **Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик патриотического воспитания граждан, осуществляющего трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках ежегодно реализуемых мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности гендерно-возрастных групп в возрасте от 30 до 69 лет по результатам выполнения ими отдельных видов испытаний комплекса ГТО в целях определения соответствия уровню нормативных требований.
- определение лучших команд.
- выявление сильнейшей команды среди трудовых коллектив в Удмуртской Республике для участия в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в г. Сочи (Краснодарский край), проводимого в рамках Всероссийской недели охраны труда с 06 по 11 апреля 2020 года.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

- I этап (в трудовых коллективах) в период с 25 января по 01 марта 2020 г.,
- II этап - финал Республиканского фестиваля (далее - финал Республиканского фестиваля) проводится 14 марта 2020 года в легкоатлетическом манеже АУ УР «КССШОР» (г. Ижевск, ул. Кооперативная, 9). Регистрация участников: 9:00-10:30 час. Начало торжественного открытия Республиканского фестиваля в 11:00 час.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Республиканского фестиваля осуществляют Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики (далее – Минспорт УР), Удмуртский республиканский союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Удмуртской Республики» (далее – Федерация профсоюзов УР), Министерство социальной политики и труда Удмуртской Республики (далее – Минсоцполитики УР).

Проведение I этапа Спартакиады осуществляется предприятиями и учреждениями самостоятельно.

Полномочия Минспорта УР как организатора осуществляет АУ УР «КССШОР» – Региональный оператор ВФСК ГТО в Удмуртской Республике (далее – РО ВФСК ГТО по УР).

Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на РО ВФСК ГТО по УР и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) ВФСК ГТО УР. Главный судья соревнований – Пантюхин Александр Геннадьевич, тел.: 500-001, 8 912 859-15-84.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Финал Республиканского фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 г. №542 (далее – государственные требования).

К участию в Финале Республиканского фестиваля допускаются команды предприятий (учреждений), представители предприятий (учреждений) в которых имеются первичные профсоюзные организации, являющиеся членскими организациями или входящие в структуру членских организаций Федерации профсоюзов Удмуртской Республики, либо сотрудничающие с ней по соглашению и сформированные из участников в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО),
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО),
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется по последней дате проведения Всероссийского этапа Фестиваля (11 апреля 2020 года). Спортсмен может участвовать в Фестивале **только в своей возрастной ступени.**

Состав команды составляет не более 20 человек (2 человека в каждой возрастной ступени каждого пола) от каждого предприятия или учреждения и 1 руководитель команды.

В составе команды могут быть только штатные работники предприятия, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. Состав команды предприятия (учреждения) для участия в Финале Республиканского фестиваля формируется решением руководства предприятия (учреждения) с учетом итогов отборочных состязаний или тестирования по программе комплекса ГТО.

Для получения допуска к участию в Финале Республиканского фестиваля каждая команда представляет РО ВФСК ГТО по УР заявку установленной формы (Приложение №1) с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью председателя профсоюзной организации, подписью руководителя и печатью организации, предприятия, учреждения.

**Условиям допуска участников к прохождению тестирования на Региональном этапе Фестиваля являются:**

- наличие участника в сводной заявке организации, предприятия, учреждения на прохождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в том числе правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет-портала Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

**Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:**

- отсутствие заявки установленной формы на прохождение тестирования;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Мероприятия I этапа (в трудовых коллективах) могут быть изменены в зависимости от условий проведения.

Соревнования республиканского этапа Фестиваля являются лично-командными. Программа является обязательной для всех участников.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество раз, 1 минута.	25-69 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество раз, 3 минуты.	25-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	60-69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	25-69 лет
4.	Бег на длинные дистанции 2 км	25-59 лет
	Смешанное передвижение 2 км	60-69 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, количество раз, 1 минута.	25-69 лет
2.	Подтягивание на высокой перекладине, количество раз, 3 минуты	25-59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	60-69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	25-69 лет
4.	Бег на длинные дистанции 2 км	40-59 лет
	Бег на длинные дистанции 3 км	25-39 лет
	Смешанное передвижение 2 км	60-69 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018–2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г.), а также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации [www.rosmintrud.ru](http://www.rosmintrud.ru).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний фиксируются и вносятся в протокол по каждому участнику команды в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Личный зачет по итогам соревнований подводится в каждой возрастной ступени отдельно среди мужчин и женщин по сумме набранных очков по 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. №814.

Общекомандный зачет подводится по лучшей сумме очков, набранных 10 участниками команды (1 человек в каждой возрастной ступени каждого пола) во всех видах испытаний.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами Минспорта УР.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками Минспорта УР.

Команда организации, занявшая 1 место в общекомандном зачете в Финале Республиканского фестиваля и участники которой выполнили нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия, получает право представить Удмуртскую Республику на Всероссийском Фестивале ВФСК ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Республиканского фестиваля в части оплаты работы судейской бригады, награждения, приобретения канцелярских товаров осуществляется за счёт средств бюджета Удмуртской Республики в рамках исполнения государственного задания АУ УР «КССШОР» в соответствии с утвержденной сметой расходов.

Финансирование приобретения наградной атрибутики, сувенирной продукции, экипировки и питания организаторов, организации церемоний открытия и закрытия мероприятия осуществляет Федерация профсоюзов УР.

Расходы, связанные с командированием команд для участия в региональном этапе (проезд, суточные в пути, страхование участников, экипировка), осуществляются за счет командирующих организаций.

Страхование участников для участия в региональном этапе Фестиваля производится за счёт средств командирующих организаций или личных средств участников, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Дополнительно могут привлекаться иные источники финансирования расходов, связанных с организацией и проведением Фестиваля, в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Республиканского фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с

Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Республиканском фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Республиканского фестиваля должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), и иметь уникальный идентификационный номер участника, который указывается в заявке и в последующем используется для фиксации результатов.

Не позднее 02 марта 2020 года подают в Главную судейскую коллегию, по адресу: [gto18@yandex.ru](mailto:gto18@yandex.ru) предварительную именную заявку на участие в Фестивале, согласно Приложению №1, которая должна быть заверена руководителем предприятия (учреждения). Заявки, поданные позже не рассматриваются.

**В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:**

- оригинал именной заявки с медицинским допуском, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГСК ВФСК ГТО по Удмуртской Республике.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

