

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре
и спорту Удмуртской Республики

Д.В. Парахин

2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Удмуртского
Республиканского союза
организаций профсоюзов

«Федерация профсоюзов
Удмуртской Республики

О.П. Попова

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов, государственных гражданских и муниципальных
служащих Удмуртской Республики**

Ижевск, 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Республиканский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Удмуртской Республики (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р), а также в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2026 г.

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых рабочих мест, развитие способности привлекать и удерживать более квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;

- отбор команды Удмуртской Республики для участия во Всероссийском этапе фестиваля в г. Салехард (в период с 25 по 30 мая 2026 года).

- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап – (в трудовых коллективах), до 25 марта 2026 г;

II этап – Региональный, проводится 3 и 4 апреля 2026 года на базе АУ ДО УР «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва имени В.В. Лукина» (г. Ижевск, ул. Кооперативная, 9).

III этап - Всероссийский финал Фестиваля, проводится в период с 25 по 30 апреля 2026 года в г. Салехард.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации Фестиваля осуществляется Министерством по физической культуре и спорту Удмуртской Республики (далее - Минспорт УР), Удмуртским республиканским союзом организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Удмуртской Республики» (далее - Федерация профсоюзов УР) и Общероссийской общественной организацией «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» (далее – ВФСО «Трудовые резервы»).

Проведение I этапа Фестиваля осуществляется предприятиями и организациями самостоятельно.

Полномочия Минспорта УР как организатора Фестиваля осуществляет АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» как Региональный оператор ВФСК ГТО в Удмуртской Республике (далее - АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» (РО ВФСК ГТО по УР).

Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» (РО ВФСК ГТО по УР) и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Главный судья – Дмитриев Илья Иванович. Тел.: 500-001

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02. 2016 № 70.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Финал Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (далее – государственные требования).

Финал Фестиваля проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих Удмуртской Республики в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО)
- 60-64 года (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на 30 мая 2026 года. Участник может участвовать в Фестивале только в своей возрастной ступени.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://gto.gov.ru/lk/>, в личном кабинете обязательно наличие фотографии), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Состав команды может включать 9 человек и 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. Допускается замена мужчины на женщину в соответствующей возрастной категории.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Удмуртской Республики, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на Региональном этапе Фестиваля являются:

- наличие участника в сводной заявке организации, предприятия, учреждения на прохождение тестирования;

- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО <https://gto.gov.ru/lk/> (в том числе правильно заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);

- проверка личности участника на соответствие информации, загруженной и внесенной при регистрации на Интернет-портале;

- предоставление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

Участник не допускается к прохождению тестирования и участию в фестивале в следующих случаях:

- отсутствие заявки установленной формы на участие в фестивале;

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;

- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- ухудшение физического состояния до начала участия в фестивале;

- отсутствие спортивной формы;

- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц;

- к участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Протесты принимаются в письменной форме от руководителя (представителя) команды включенного в заявку, не позднее 30 минут окончания опротестованного вида испытания (дисциплины). Протесты подаются на имя главного судьи Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Мероприятия I этапа Фестиваля (в трудовых коллективах) могут быть изменены в зависимости от условий проведения.

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

03.04.2026 г.

17:00 – 19:30 – стрельба из пневматической винтовки для команд города Ижевска АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина», г. Ижевск, ул. Кооперативная, 9.

04.04.2026 г.

09:00 – приезд участников, регистрация участников АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина», г. Ижевск, ул. Кооперативная, 9.

10:00 – Торжественная церемония открытия (ЛАМ, Кооперативная, 9)

10:20 – многоборье ГТО (Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,

подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, бег на 2000 м, бег на 3000 м. Смешанное передвижение 2000м.)

13:00 - Гонка ГТО (эстафета)

13:30 – 15:00 – обед

14:30 - торжественная церемония награждения и закрытия Фестиваля.

Спортивная программа Фестиваля

Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия (пневматической винтовки)	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастная группа от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия (пневматической винтовки)	Возрастная группа от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы

		от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастная группа от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными Минспортом России 29.05.2023, приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В Фестивале определяются личные и командные места по видам испытаний. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп. При равной сумме набранных очков, победитель определяется по наилучшему результату в испытании «Бег на 2 000 м» у женщин и «Бег на 3 000 м, 2000 м» у мужчин.

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме очков 8 участников команды в каждой возрастной группе, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков в многоборье ГТО осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в многоборье ГТО награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете многоборья ГТО, награждаются кубками и медалями организаторов Фестиваля.

Команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете в финале республиканского Фестиваля, при условии, что все участники команды-победительницы выполнили нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия комплекса ГТО, получает право представить Удмуртскую Республику на финале Всероссийского Фестиваля 25-30 апреля 2026 года в г. Салехард

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Фестиваля в части оплаты работы судейской бригады и специалистов, приобретения наградной атрибутики (медали), приобретения канцелярских товаров, услуги по медицинскому сопровождению, торжественной церемонии закрытия осуществляется за счёт средств бюджета Удмуртской Республики в рамках исполнения государственного задания АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» в соответствии с утвержденной сметой расходов. Приобретение сувенирной продукции за счет внебюджетной деятельности АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» в соответствии с утвержденной сметой расходов.

Федерация профсоюзов УР принимает участие в финансировании торжественной церемонии открытия, приобретения наградной атрибутики (кубки) настоящего Фестиваля.

Расходы, связанные с командированием команд (питание, проезд участников и представителей), осуществляется за счёт командирующих организаций.

Страхование участников для участия в Фестивале производится за счёт средств командирующих организаций или личных средств участников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Дополнительно могут привлекаться иные источники финансирования расходов, связанных с организацией и проведением Фестиваля, в соответствии с действующим законодательством РФ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 и от 13.11.2020).

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контроль за медицинским сопровождением Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения мероприятия, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования к месту проведения Фестиваля и обратно, выполнением участниками правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения Фестиваля несут участники самостоятельно, руководители команд и командирующие организации.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Фестивале направляется до 31 марта 2026 года в онлайн-форме:

Заявки, поданные позже установленных сроков не рассматриваются.

В день приезда руководитель команды должен иметь при себе документы и предъявить их по первому требованию организаторов:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны (Приложение 1);

- копию паспорта или документа, удостоверяющий личность каждого участника;

- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья;

- согласие на обработку персональных данных (Приложение 2).

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ГСК ВФСК ГТО по Удмуртской Республике.

Комиссия по допуску может проверить документы и принять решение по допуску или дисквалификации спортсмена и участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Организаторами Фестиваля достигнута договоренность об организации питания ООО «Митра» (столовая АУ ДО УР «СШОР по футболу «Зенит-Ижевск»)

Приложение 1
к Положению о Всероссийском фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов,
государственных гражданских и
муниципальных служащих (региональный
этап)

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
во Всероссийском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных
гражданских и муниципальных служащих (региональный этап)

от _____
наименование предприятия (учреждения, организации)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.	Ф.И.О. представителя				

Допущено к участию _____ человек
Врач _____ / _____ / М.П.
« _____ » _____ 2026 г.

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____/_____/_____
М.П. _____ должность, подпись, дата _____ Фамилия И.О.

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Приложение 2
к Положению о Всероссийском фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов, государственных
гражданских и муниципальных служащих
(региональный этап)

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____
(фамилия, имя, отчество - при наличии)

Основной документ, удостоверяющий личность: _____

(вид документа, серия, номер, дата выдачи документа, наименование выдавшего органа)
зарегистрированный(ая) по адресу: _____

даю свое согласие на обработку моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство; сведения об инвалидности и иные сведения, место работы, страхование.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях рассмотрения моих документов, а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях при проведении Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих (региональный этап).

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован (на), что получатель сведений гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

« _____ » _____ 2026 г. _____ / _____ /
(Подпись) (Расшифровка подписи)